



ALIMENTAZIONE INTELLIGENTE

Depurati e riparti



UN PROGRAMMA DI QUATTRO
GIORNI PER RIEQUILIBRARE
L'ORGANISMO.

**4 giorni in cui il tuo sistema
mente-corpo si
RESETTA, RINNOVA, RIGENERA
per**

- **liberarsi dallo stress**
- **essere più concentrato**
- **rimettersi in forma**
- **avere più energia**
- **dormire meglio**

✓ **Sarai seguito/a gratuitamente
durante tutto il percorso**



per informazioni:



3356718282

alimentazioneintelligente@gmail.com

ALIMENTAZIONE INTELLIGENTE

Depurati e riparti

LA SOLUZIONE
INTELLIGENTE



LA CONSAPEVOLEZZA
TI CAMBIA

DX4 riporta mente e corpo a un livello primordiale di benessere grazie a un sistema attentamente studiato di integratori, guide nutrizionali ed esercizi per la mente.



MANGIARE È UNA NECESSITÀ

Mangiare con intelligenza è una conquista



2 GIORNI DEPURATIVI E DRENANTI
2 GIORNI DI RIGENERAZIONE



*Nutrimento
per il corpo
la mente
lo spirito*

ALIMENTAZIONE INTELLIGENTE

Depurati e riparti

LA SOLUZIONE
INTELLIGENTE



LA CONSAPEVOLEZZA
TI CAMBIA

COSA RICEVERAI

- **kit DX4 Forever Living**
- inserimento in un **gruppo whatsapp** dedicato
- consulenza quotidiana con un Tutor
- eBook **ricette gustose, veloci e sane** (per il mantenimento)



COSA AVRAI IMPARATO

- a riconoscere che il **cibo ha effetti** sia sul corpo che sui pensieri
- a focalizzarti sui tuoi **reali bisogni**
- a seguire una **routine funzionale** giornaliera
- a **idratarti** in modo adeguato
- a **dormire** bene
- a comprendere che **come ti senti** durante la giornata dipende da quello che mangi e che bevi, o che non mangi e non bevi
- ad avere una **nuova sensibilità** grazie all'**aumento della tua consapevolezza**
- ad avere **interazioni sociali sane**

COSA AVRAI OTTENUTO

- una migliore **interconnessione** tra mente e corpo
- una maggiore **consapevolezza** del tuo corpo, della tua alimentazione e di come ti muovi e affronti le giornate
- il miglioramento della **forza fisica e mentale**
- il miglioramento dell'**intelligenza emotiva**
- il sistema mente-corpo si muoverà più **agilmente** in ogni situazione
- un metodo per **stare meglio** ed essere **più felice**

